

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.  
МЕНЮ Д/С №19 на 15.05.2026  
Аллерго

<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая с маслом.	200/3
Бутерброд с маслом,сыром	35/5/6
Чай зеленый	200
Яблоко .	95
<b>Обед</b>	
Огурцы свежие.	50
Суп гречневый с гренок,мясн.фрикад	200/15/10
Плов из индейки с рисовой крупой.	150
Компот из свежих яблок.	200
Хлеб сельский.	40
<b>Полдник</b>	
Хлебцы.	14
Ежики мясные.	70
Капуста отварная цветная с маслом.	150/5
Компот из чернослива.	180
Хлеб сельский.	30

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.  
МЕНЮ Д/С №19 на 15.05.2026

<b>Завтрак</b>		
Каша пшениная молоч с маслом.	150/3	200/3
Бутерброд с маслом,сыром.	25//3/5	25//3/7
Кофейн.напит.с молок,с сахар.	165/7	180/5
Яблоко.	85	100
<b>Обед</b>		
Салат из помидоров и огурцов.	30	50
Суп из овощ с мяс.фрик.со смет	150/10/5	200/15/6
Гуляш из куриной грудки.	40/40	45/45
Рис отварной с овощами.	110	130
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб сельский.	30	37
<b>Полдник</b>		
Молоко кипячёное.	100	110
Ватрушка с сыром	40	50
Омлет натуральный.	130	140
Чай с сахаром и лимоном.	150/4/4	180/5/5
Хлеб пшеничный.	20	20